ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA	5. Fecha de ejecución:						
2. Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO							
3. Eje de Atención:	NO APLICA	2	5	2022	al	25	5	2022
3.1. Línea de Atención:	NO APLICA	6. Profesional a cargo de la actividad:						
4. Nombre de la actividad:	ACTIVIDAD OCUPACIONAL ADICIONAL	LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO						

7. OBJETIVO GENERAL

Promover con las personas mayores, espacios de relajación y estimulación multisensorial que les permita el mantenimiento de la salud física, cognitiva, emocional y mental

7.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

• Estimular la generación de pensamientos positivos, mediante sesiones de relajación o estimulación que permita mantener estados de animo de bienestar y satisfacción personal

• Mantener en las personas mayores espacios de interacción, que les permita disfrutar de sensaciones de tranquilidad y regocijo, mediante actividades de relajación.

8. PLANEACION

Se realizará convocatoria para actividad ocupacional adicional, donde por medio de encuentros o sesiones enfocados hacia la liberación de tensiones emocionales por medio de la relajación o estimulación multisensorial, donde se genere la participación activa de las personas mayores y a su vez se de respuesta a sus necesidades enfocadas a nivel emocional, mental y físico, por lo tanto dentro de esta actividad, se dispone de los siguientes días y temas, actividad de relajación o estimulación se proyecta en el horario de 9:30 am hasta las 11:30 am los días 02,06,12,16 y 25 de mayo. De igual forma durante la actividad se tendrán en cuenta los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa los cuales son los siguientes:
* Convocatoria de las personas mayores en espacios con ventilación.
* Para quienes lo requieran mantener el uso del tapabocas
* Al finalizar la actividad realizar limpieza y/o desinfección de manos con alcohol al 70%
* Uso de los elementos de protección personal de manera constante

9. DESARROLLO

El día 02 de mayo se llevo a cabo sesión de relajación donde se ejecuto actividad de aromaterapia y estimulación cefálica con movilización e hidratación en piel de miembros superiores, realizada en el horario de 9:30 am hasta las 10:30 am, donde se obtuvo la participación de 8 personas mayores, generando en la población estimulación tanto física, mental y emocional, generando un ambiente de relajación, distracción y de emotividad, puesto que los asistentes disfrutaron tanto del contacto cefálico por medio del masaje relajante, como el percibir el aroma a incienso de rosas, promoviendo en la población estados de tranquilidad que conllevaron a estados de animo positivos y el mantener actitudes de cordialidad, regocijo y sin presentarse ninguna alteración comportamental durante la duración de la sesión, a su vez la música enfocada hacia baladas de antaño genero que varias de las personas mayores entonaran con agrado las letras de las canciones, teniendo esta sesión un impacto positivo para su fase psicoafectiva.

El día 06 de mayo en el horario de 9:30 am hasta las 10:30 am, se realiza sesión de SPA mediante exfoliación de rostro y acompañado con actividad de aromaterapia y musicoterapia, ejecutada con el apoyo del área de fisioterapia donde se logro la participación de 24 personas, donde disfrutaron de un espacio con aromas y música instrumental agradable, adicional el proceso de exfoliación del rostro realizado con crema exfoliante con extractos de frutas, fue de su total agrado y satisfacción donde de forma gestual y verbal manifestaron su agradecimiento, evidenciando en los participantes sensaciones de felicidad, relajación y lograron sentir en su piel una textura de suavidad, generando en ellos un impacto positivo dentro de sus dinámicas cotidianas.

El día 12 de mayo en el horario de 9:30 am hasta las 10:30 am, se llevo a cabo sesión de relajación enfocada hacia la aromaterapia y musicoterapia, donde participaron un total de 21 personas mayores direccionado hacia la escucha activa y manejo de emociones por medio de la música romántica y el aroma de incienso de rosas, teniendo como respuestas sensaciones de alegría, descanso, tranquilidad y emotividad, siendo un espacio donde cada grupo disfruto de la actividad de relajación logrando mantener estados de animo positivos y actitudes de continuo gusto y satisfacción, de igual forma este espacio genero en algunos de los asistentes ensoñación dirigida y permitiendo que recordaran diferentes sucesos de su vida personal con cada canción que escuchaban, siendo este momento de gran sentimiento y emotividad para los mismos, siendo a su vez una actividad de gran acogida por parte de la población

El día 16 de mayo de 2022, en el horario de 9:30 am hasta las 11:30 am se llevo a cabo con los respectivos grupos de trabajo 2 sesiones de relajación, implementando aromaterapia, musicoterapia y terapia de contacto, contando con la participación de 16 personas mayores donde se evidencio en la población participante sensaciones de gusto, descanso, tranquilidad y emotividad, al igual se llevo a cabo ambientación de los lugares con incienso de jazmín y estimulación auditiva con música instrumental, la cual fue de su total agrado, por medio del espacio disfrutaron de la terapia de contacto donde se ejecuto hidratación en piel de miembros superiores, movilizaciones corporales de sus extremidades superiores e inferiores, generando masaje de relajación encontrando que en su mayoría presentan contracción muscular en brazos, ante lo cual ele simulo físico con el aceite y crema les genero sensaciones de descanso y relajación, adicional se evidencio que con la terapia de contacto no solo se estimulo su fase motora, sino también su fase psicoafectiva y sensorial, teniendo un impacto positivo para la población participante siendo una sesión en parte individualizada.

El día 25 de mayo se realiza sesión de aromaterapia y estimulación corporal por medio de exfoliación de rostro y posteriormente se realizaron movilizaciones osteo articulares e hidratación en piel de miembros superiores e inferiores con el apoyo de la profesional de fisioterapia, donde se logro la participación de 7 personas mayores, ejecutándola en el horario de 9 30 am hasta las 11 30 am, logrando evidenciar en la población sensaciones de agrado y satisfacción por la actividad, estableciendo un espacio que les brindo tranquilidad, descanso y motivación sin presentarse ninguna alteración emocional o comportamental que interrumpiera la dinámica de la sesión, teniendo un impacto positivo sobre las personas mayores, adicional el tener el contacto físico estimula tanto su fase psicoafectiva como física y mental, promoviendo en las personas mayores espacios de relajación que contribuyen de forma asertiva en sus estados de animo y relación hacia el entorno

10. EVALUACIÓN

En las sesiones realizados durante el mes de mayo de 2022, en total se logro la participacion de un total de 32 personas mayores, evidenciando que estos espacios de relajación y estimulacion van generando de forma progresiva en las personas mayores sensaciones de alegría, entusiasmo y tranquilidad, teniendo un impacto positivo en el grupo puesto que en las diversas sesiones ejecutadas lograron mantener un adecuado seguimiento de instrucciones, disfrutaron de los diferentes aromas, música y estimulos sensoriales a los cuales fueron expuestos evidenciando estados de serenidad y relajación, donde su atencion se brindo de manera integral tanto a nivel mental, física y emocional, teniendo estas sesiones una incidencia positiva en las actitudes y comportamientos de la población.

11. RECURSOS

* Bafles
* Computador
* Televisor
* Música instrumental y Baladas
* Crema Hidratante
* Aceite con Argán
* Baritas de incienso
* Mesas
* Sillas

12. EVIDENCIAS

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRAFICO

LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
14. Nombre y firma del Coordinador

MARIA DEL ROSARIO GODOY

GERARDO GOMEZ

ROSA PADILLA
15. Nombre y firma personas mayores

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO











